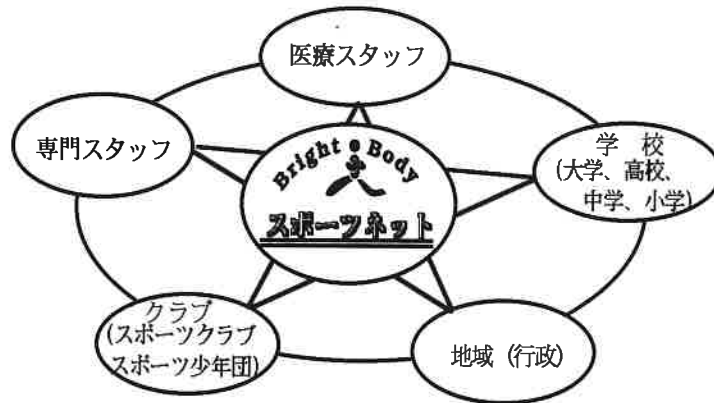


< 第 4 8 回 >

# Sports Net Meeting



夏を思わせる暑い日が多くなってきました。アテネオリンピックや高校野球甲子園予選、インターハイが近づき、スポーツ界も盛り上がってきました。この過ごしにくい時期を良いコンディションで乗り切り夏本番を迎えましょう。

さて、今回のスポーツネットミーティングは、「シーズン中のフィジカルトレーニング」というテーマで、具体的な例を取り上げて体で感じながら意見交換をしたいと思います。

今後もスポーツを愛するいろいろな分野の方に参加していただき、多くの指導者の皆さんとの輪を広げてコミュニケーションを取っていきたくております。お気軽にお越し下さい。

**日 時：** 平成16年 7月 5日 (月) 午後7時～午後9時

**場 所：** (財)学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

**主な内容：** ・シーズン中のフィジカルトレーニング

・医療スタッフへの質疑応答

**対 象：** スポーツ指導者

**定 員：** 20名

**参加費：** 無 料

**主 催：** Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

**申込み方法：** 電話又はFAXで下記までお申し込み下さい。

**会場案内：** 所在地は大宮通北大路下ルです。  
交通機関は市バスの大徳寺前で  
下車して下さい。

**申込先：** 〒611-0014  
京都府宇治市明星町4丁目2-1  
Bright Body  
ACTIVE HEALTH 研究所  
代表 中田佳和  
TEL・FAX 0774-24-3644

